

## Lehrgang 24-27

Themen der vergangenen Unterrichtseinheit vom 16.03. – 29.03.2026

### Kompetenzbereich I:

- Erhebung von Pflegebedarfen mithilfe von Pflegediagnosen, Pflegediagnosenkatalog nach WEG-Modell, PUS-System, Maßnahmenplanung im Strukturmodell, SIS
- Pflege von Menschen mit Depressionen (inklusive Krankheitsbild Depression, Empathie und Mitgefühl, Selbstfürsorge und Achtsamkeit)
- Pflegebasismaßnahmen in der psychiatrischen Pflege
- Schlafförderung
- Pflegeinterventionen zur Förderung und Stabilisierung des Immunsystems im Alter (inklusive Anatomie und Physiologie des Immunsystems)

### Kompetenzbereich II:

- Kommunikation mit depressiven pflegebedürftigen Menschen
- Ethische Probleme/ Dilemma-Situationen im Pflegealltag.

### Kompetenzbereich III:

- Koordination der eigenen Aufgaben mit relevanten Personengruppen in Krisen- und Katastrophensituationen
- Herausforderungen des Hygienehandelns in Einrichtungen der stationären Langzeitversorgung am Beispiel einer Epidemie (inklusive Hygienevorschriften, Epidemie- und Pandemiepläne)
- Teilnahme am Seminartag „Profis statt Helden“

### Kompetenzbereich V:

- Emotionstheorien (Basisemotionen nach Paul Ekman, Kognitive Emotionstheorie nach Richard Lazarus, ABC-Modell nach Albert Ellis)