

Lernaufgabe „Empathie“

Wählen Sie in Absprache mit Ihrer Praxisanleitung eine Pflegesituation oder -beziehung aus, die Sie emotional belastet (z.B. Sie haben Mitleid mit dem pflegebedürftigen Menschen, bestimmte Verhaltensweisen des pflegebedürftigen Menschen verletzen oder ärgern Sie).

Tipp: Lesen Sie vor der Bearbeitung der Lernaufgabe in „I care Pflege“ nochmals das Kapitel 10.3.3 Empathie und Mitgefühl!

1. Beschreiben Sie die wichtigen Aspekte der Situation so, dass die Problematik für die Dozent*innen nachvollziehbar ist.
2. Nehmen Sie bewusst die Perspektive des pflegebedürftigen Menschen ein und beschreiben Sie, wie er die Situation sieht/empfindet.
3. Nutzen Sie für den Perspektivwechsel die Tipps zur Schulung kognitiver Empathie! Bitte erläutern Sie kurz, wie genau Sie vorgegangen sind und welche Erfahrungen Sie dadurch machen konnten.
4. Welche Konsequenzen hatte der Perspektivwechsel für Ihr pflegerisches Handeln? Wie wurden Ihre Gefühle dadurch beeinflusst?

Bitte geben Sie Ihre schriftliche Ausarbeitung am 24.03.2025 (1. Schultag nach dem Praxiseinsatz) bei Ihrer Kursleitung ab.

Formales:

- Name, LG
- Erwarteter Umfang: 2-3 DinA4-Seiten
- Schriftgröße 12, Schrift Calibri oder Arial
- Zeilenabstand 1,15; Abstand nach Absatz einfügen
- Korrekturrand rechts 3,5cm